



Kräuterabend Querbeet

Ein Kräuterkurs mal anders. Im Kräuterkurs Querbeet zeige ich Ihnen die vollkommene Welt der Kräuter quer durch alle Themen. Vom Sammeln, Trocknen, über die Wirkung bis zur magischen Bedeutung und die Verschiedensten Arten der Zubereitung von Kräutern. Die folgenden Kurse sind für alle, welche die mystische Welt der Kräuter kennen lernen wollen.

Datum / Zeit

Dienstag, 24. April 2018

18.30 – 21.00 Uhr

Die ersten Knospen recken ihre Köpfe der Frühlingssonne entgegen, endlich, der Frühling ist da. Wir widmen uns den Frühlingskräutern, lernen sie erkennen, sammeln, trocknen und nutzen ihre Kraft um unsere Frühlingsmüdigkeit zu vertreiben. Wir stellen eine Kräuterpaste, eine entschlackungs Tinktur und ein Wurzel-Shampoo her.

Dienstag, 05. Juni 2018

18.30 – 21.00 Uhr

Im Blütemonat Mai widmen wir uns den wundervollen Blumenwiesen, finden darin Kräuter und essbare Blüten, sammeln sie und stellen einen Blütenkräuterbutter sowie einen blumigen Sirup her. Und entdecken das Geheimnis des Feenstaubs (Körperpuder).

Dienstag, 26. Juni 2018

18.30 – 21.00 Uhr

Im Juni widmen wir uns den Mediterranen Kräutern, lernen sie kennen und stellen ein Kräuteröl und ein Potpurri her. Anschliessend kreieren wir gemeinsam einen Kräuterpéro.

Dienstag, 11. September 2018

18.30 – 21.00 Uhr

In dieser goldenen Zeit widmen wir uns den Wildfrüchten und Heil Wurzeln, lernen sie kennen und stellen ein Wurzelsalz, einen Heilschnaps und ein Körperöl her.

Ort

Maja's Chrüterstübli, Mandach

Anzahl Teilnehmer

Maximal 8 Personen

Kosten vor Ort zu bezahlen

CHF 60.- pro Person / Abend (inkl. Material)

Kursleitung

Maja Stürmer

Anmeldung

Bis eine Woche vor Kursbeginn möglich

Kontakt

Maja Stürmer
Schattengasse 10
5318 Mandach

079 484 52 89

info@fryberger-roesslerhof.ch

