



Kräuterwerkstatt

Was uns oftmals als unnützes Unkraut erscheinen mag kann jedoch - richtig angewandt - bei manchen Leiden als Heilkraut eingesetzt werden. Ich weihe Sie in die Geheimnisse der Kräuterheilkunde ein. Viele Tipps und Informationen über den Anbau und die Verwendung der Kräuter werden nicht fehlen. Wir werden verschiedene Arten der Kräuterverarbeitung kennen lernen. Herstellen von Kräutersalz und Kräuternessig. Wir sammeln selber Kräuter für ein feines Mittagessen und backen einen Kräuterkuchen. Wir werden uns auch der Entspannung widmen; lassen Sie sich überraschen. Es bleibt auch noch genügend Zeit in der reichhaltigen Bibliothek zum Thema «Kräuter» zu stöbern.

Datum

Samstag, 12. Mai 2018

09.30 Uhr - 16.00 Uhr

Ort

Maja's Kräuterstübli, Mandach

Anzahl Teilnehmer

Maximal 8 Personen

Kosten vor Ort zu bezahlen

CHF 160.- pro Person (inkl. Material und Verpflegung)

Kursleitung

Maja Stürmer

Katja Hoffman

Dauer

Ganzer Tag

Anmeldung

Bis eine Woche vor Kursbeginn möglich

Kontakt

Maja Stürmer

Schattengasse 10

5318 Mandach



079 484 52 89

info@fryberger-roesslerhof.ch

www.fryberger-roesslerhof.ch