

Saft und Kraft aus Maja's Chrüterstübli: Küchenkräuter



Getrocknete Kräuter: Eine entscheidende Zutat in der Kräuterküche.

(ms) – Kräuter: Das sind Pflanzen, die aufgrund ihrer Inhaltsstoffe als Gewürze oder als Heilkräuter eingesetzt werden können. Schon die Steinzeitmenschen nutzten Kräuter, um das Essen schmackhafter zu machen. Mit der Ausbreitung der Zivilisation verbreitete sich auch das Wissen um den Gebrauch der Kräuter.

Küchenkräuter sind für mich jene Kräuter, die fast jedermann kennt und die vor allem in der Küche gebraucht werden. Basilikum, Salbei und Estragon zum Beispiel. Ich glaube, weil diese

Kräuter so selbstverständlich dazugehören, unterschätzt man sie viel zu oft. So ging es mir jedenfalls, bis ich mich für einen Vortrag intensiver mit den sogenannten normalen Küchenkräutern auseinandersetzte. Seither schätze ich diese Kräuter sehr. Ich staunte, zu was alles Schnittlauch oder Peterli zu gebrauchen waren – einmal abgesehen vom guten Geschmack, den sie unseren Salaten geben.

Maja's Chrüterstübli
Fryberger Rösselerhof, Mandach
www.fryberger-roesslerhof.ch