



Maja's Kräuterstübli
Fryberger Rösselerhof

Kursprogramm 2025



Willkommen bei Maja's Kräuterstübli

Im liebevoll eingerichteten Hofladen verzaubern Maja Vogt und ihr Team die Kundschaft mit selbstgemachten Produkten aus der Natur. Von Räuchermischungen über Salben und Sirup bis hin zu Tees oder Tinkturen. Mit viel Liebe verarbeitet die Kräuterfee die Heilpflanzen, die auf den 20 Hektar grossen Landflächen des Rösselerhofs wachsen und fast jedes Leiden lindern können.



Durch die gelebten Erkenntnisse auf dem elterlichen Bauernhof und in der Pferdezucht, wurde Maja Vogt bewusst, dass sie sich die grosse Kraft der Pflanzenvielfalt von Mutter Erde zunutze machen sollte.

Mit intensivem Selbststudium und der Auseinandersetzung mit der Natur eignete sie sich ein breites Wissen über Kräuter und deren Wirkungen an.

Verkauft werden die regionalen Produkte im Chrüterstübli in Mandach, in diversen Coop-Filialen im Aargau, in kleinen regionalen Lädeli und im Online-Shop.

Möchten Sie von der Kräuterfrau lernen? Begleiten Sie sie auf einer Kräuterwanderung oder schwingen Sie mit ihr den Kochlöffel.

Die öffentlichen Kurse und Events finden Sie in dieser Broschüre und auf der Webseite.

Für Firmen und Gruppen werden ebenfalls Kräuterkurse oder Vorträge angeboten. Bei speziellen Wünschen steht Ihnen das Team von Maja's Chrüterstübli gerne zur Verfügung.

Maja's Chrüterstübli



Jahresprogramm

- 25.03. Di. 18:00 - 20:30 Selbstgemachte
Naturkosmetik
- 22.04. Di. 18:00 - 20:00 Kräuterspaziergang mit
Tinkturherstellung
- 07.05. Mi. 18:00 - 21:00 Kräuterkochkurs (vegan)
- 23.05. Fr. 18:00 - 21:00 Exkursion "übers Blüemli
und Biendli"
- 24.06. Di. 18:00 - 21:00 Kräuterabend Querbeet
(Meine Gartenkräuter)
- 06.08. Mi. 18:00 - 20:30 Kräuterstäbe kreieren



- 08.08. Fr. 19:00 - 20:30 Ritual
Kräuterstab verbrennen
- 02.09. Di. 17:30 - 20:00 Kräuterwanderung
"auf Wald und Wiese"
- 19.11. Mi. 18:00 - 20:00 Räuchern mit
heimischen Kräutern
02. - 23.12. Weihnachtszauberwelt

Anmeldeschluss

1 Tag vor dem Kurs

Buchungen & Infos

[www.fryberger-roesslererhof.ch](http://www.fryberger-roesslererhof.ch/eventkalender)
/eventkalender



Selbstgemachte Naturkosmetik

Dein Weg zu reiner Schönheit

Lass dich von der Natur inspirieren und stelle deine eigene Kosmetik her!

Zusammen mit Maja Vogt und Ines Otto erlernst du die Kunst der natürlichen Schönheitspflege.

Wir zeigen dir, wie du mit einfachen Mitteln und hochwertigen Rohstoffen deine Haut verwöhnen kannst.

Lerne alles über Öle, Hydrolate und ätherische Öle und kreiere dein individuelles Deo, Gesichtswasser und eine Gesichtscreme. Ob empfindliche oder unreine Haut – wir finden die perfekte Lösung für dich. Du erfährst, warum selbstgemachte Kosmetik so besonders ist.



Du erfährst, warum selbstgemachte Kosmetik
so besonders ist:

- Transparente Inhaltsstoffe: Du weißt genau, was in deinen Produkten steckt.
- Frei von Mikroplastik und Schadstoffen: Schütze deine Haut und die Umwelt.
- Hochwertige Rohstoffe: Verwöhne deine Haut mit dem Besten aus der Natur.
- Individuell angepasst: Finde die perfekte Pflege für deinen Hauttyp.
- Kostengünstig und nachhaltig: Spare Geld und schone die Ressourcen.

Informationen

Daten: Di. 25.03.

Zeit: 18:00 - 20:30

Treffpunkt: Maja's Chrüterstübli

Kosten (p.P.): CHF 70.-

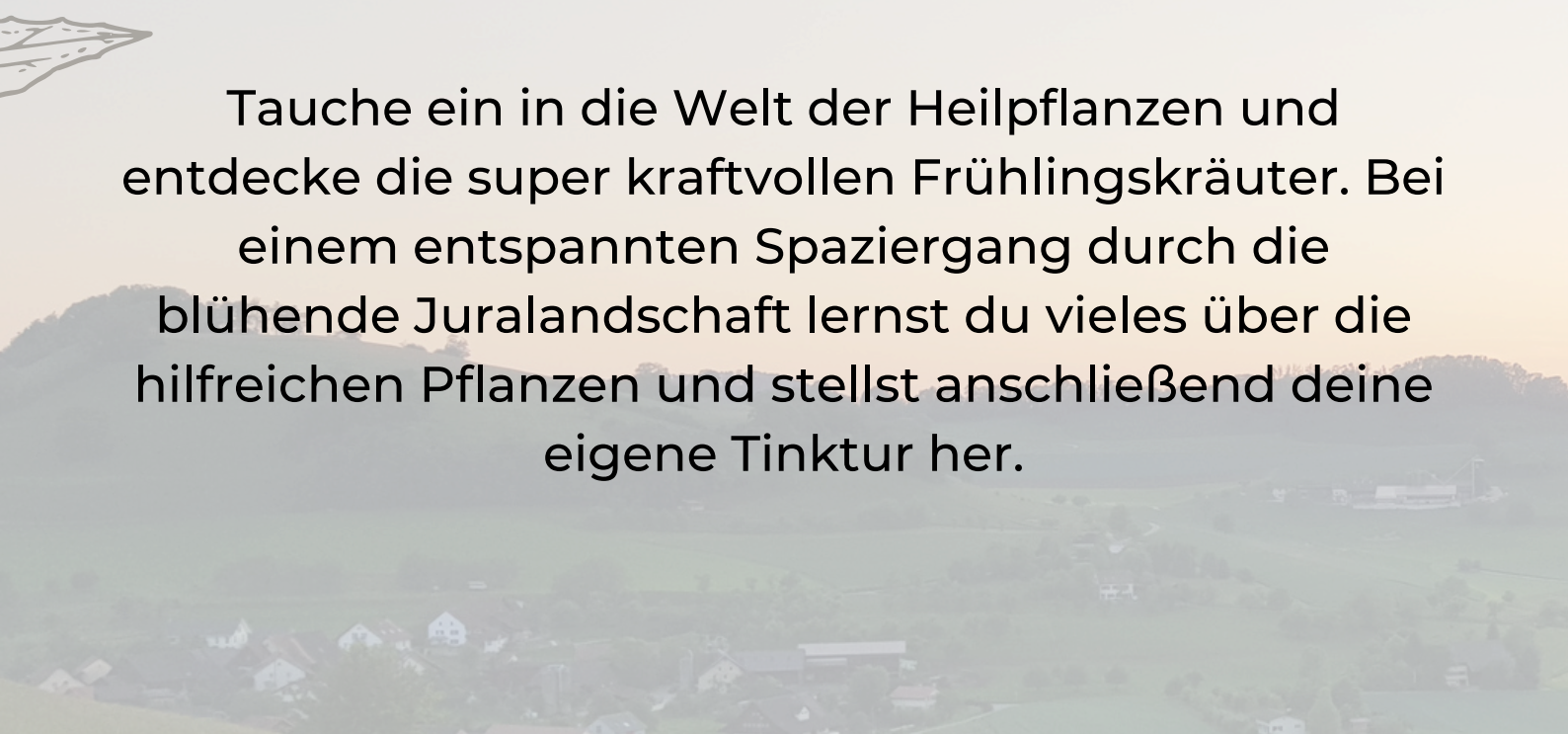
Kursleitung: Maja Vogt / Ines Otto

Teilnehmer: min. 4 / max. 8



Kräuterspaziergang


mit Tinkturherstellung



Tauche ein in die Welt der Heilpflanzen und entdecke die super kraftvollen Frühlingskräuter. Bei einem entspannten Spaziergang durch die blühende Juralandschaft lernst du vieles über die hilfreichen Pflanzen und stellst anschließend deine eigene Tinktur her.

Informationen

Daten:	Di. 22.04.
Zeit:	18:00 - 20:00
Treffpunkt:	Maja's Chrüterstübli
Kosten (p.P.):	CHF 60.-
Kursleitung:	Maja Vogt
Teilnehmer:	min. 6 / max. 20



Kräuterkochkurs

Vegan

Dieser Kochkurs dreht sich rund um die einheimischen Wildkräuter.

Im Garten werden Kräuter und Wildkräuter gesammelt, die anschliessend gemeinsam zu einem feinem veganen Menü mit Apéro und Dessert verarbeitet werden.

Informationen

Daten:	Di. 07.05.
Zeit:	18:00 - 21:00
Treffpunkt:	Maja's Chrüterstübli
Kosten (p.P.):	CHF 60.-
Kursleitung:	Maja Vogt, Sina & Sara Bugmann
Teilnehmer:	min. 6 / max. 20

Exkursion "über's Blüemli und Biendli"

Farbige Blumen, herrlich blühende Bäume und heilende Pflanzen - all das würde nicht mehr existieren, gäbe es keine Bienen mehr. Auf dieser Exkursion wird das Zusammenspiel der fleissigen ArbeiterInnen mit der Pflanzenwelt genauer unter die Lupe genommen. Erfahren Sie vom Imker Markus Laube wie und warum Honig entsteht und wieso die Bestäubung so enorm wichtig für die Artenvielfalt auf unserer Erde ist. Dazu lehrt die Kräuterfrau Maja Vogt Spannendes über die Welt der Heilkräuter.

Informationen

Daten:	Fr. 23.05.
Zeit:	18:00 - 21:00
Treffpunkt:	Maja's Chrüterstübli
Kosten (p.P.):	CHF 60.-
Kursleitung:	Maja Vogt, Markus Laube
Teilnehmer:	min. 6 / max. 25

Kräuterabend Queerbeet

Meine Gartenkräuter

Ein Kräuterkurs mal anders.

Werde zum Kräuter-Experten und entdecke die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Kräuter aus deinem Garten. Von der beruhigenden Kamille bis hin zur stärkenden Brennnessel – lerne die einzigartigen Eigenschaften jeder Pflanze kennen und zaubere daraus ein Öl, eine Salbe, Essig oder Salz.

Informationen

Daten:	Di. 24.06.
Zeit:	18:00 - 21:00
Treffpunkt:	Maja's Chrüterstübli
Kosten (p.P.):	CHF 60.-
Kursleitung:	Maja Vogt
Teilnehmer:	min. 4 / max. 15

Kräuterstäbe kreieren

Das Binden von Kräuterstäben ist eine wunderschöne alte Tradition. Die gebundenen Stäbe gelten als Schutzstäbe und schützen Haus und Seele für das kommende Jahr.

Gemeinsam werden Kräuter dafür gesammelt und dabei wird viel über die Heil- und Schutzwirkung der einzelnen Pflanzen erfahren. Anschliessend werden sie zu einem schönen Kräuter-Schutzstab gebunden.

Informationen

Daten:	Mi. 06.08.
Zeit:	18:00 - 20:30
Treffpunkt:	Maja's Chrüterstübli
Kosten (p.P.):	CHF 50.-
Kursleitung:	Maja Vogt
Teilnehmer:	min. 6 / max. 20



Ritual

In diesem Ritual werden bei einem Lagerfeuer gemeinsam die Kräuterstäbe vom Vorjahr verbrennt.

Dabei steht die Besinnung der Geschehnisse im alten Jahr im Vordergrund. So soll das Alte abfallen und Platz für das Neue geschaffen werden.

Informationen

Daten:	Fr. 08.08.
Zeit:	19:00 - 20:30
Treffpunkt:	Maja's Chrüterstübli
Kosten (p.P.):	Freiwilliger Beitrag
Kursleitung:	Maja Vogt
Teilnehmer:	min. 3 / max. 20



Kräuterwanderung

Essbare Wildpflanzen "auf Wald und Wiese"




Streifzüge durch die wunderschönen Landschaften rund um Mandach.

Die 2-stündige Wanderung führt vorbei an malerischen Feldern, durch prächtige Waldstücke und saftige Wiesen. Unterwegs werden viele Wildpflanzen begutachtet und es wird gelernt, welche essbar sind und welche hochgiftig. Dazu werden so einige Tipps zur Zubereitung, Heilung und spirituellen Bedeutung verraten.

Informationen

Daten:	Di. 02.09.
Zeit:	17:30 - 20:00
Treffpunkt:	Maja's Chrüterstübli
Kosten (p.P.):	CHF 60.-
Kursleitung:	Maja Vogt
Teilnehmer:	min. 6 / max. 25





Räucherkurs

mit heimischen Kräutern

Am Anfang war das Feuer. Daher überraschte es wenig, dass das Räuchern, das Verglimmen von Pflanzenstoffen, eine der ältesten kultischen Handlungen überhaupt ist. Vor x-tausend Jahren konservierten Mensch das Fleisch und den Fisch mit Rauch – so wie es heute noch immer üblich ist. Das Räuchern diente aber auch dazu, die Luft zu reinigen und die Räume zu desinfizieren.

Gemeinsam wird die Praxis des Räucherns gelernt und auch die mystische Bedeutung der heimischen Heilkräuter erfahren.

Informationen

Daten:	Mi. 19.11.
Zeit:	18:00 - 20:00
Treffpunkt:	Maja's Chrüterstübli
Kosten (p.P.):	CHF 40.-
Kursleitung:	Maja Vogt
Teilnehmer:	min. 3 / max. 20



Maja's Chrüterstübli

Fryberger Rösselerhof



www.fryberger-roesslererhof.ch

www.majas-kräutershop.ch

+41 79 484 52 89

info@fryberger-roesslererhof.ch

Maja Vogt

Schattengasse 10

5318 Mandach